

Sicher handeln im Notfall

Unfälle passieren überall und jederzeit. Ihre Unterstützung als Ersthelfer ist wichtig und notwendig, denn bis die Rettungskräfte am Unfallort eintreffen, verstreichen meist wertvolle Minuten.

Wir haben für Sie die wichtigsten Sofortmaßnahmen bei Verkehrsunfällen zusammengestellt:

1

Auf Eigenschutz achten

- Vor jeder Hilfeleistung unbedingt auf die eigene Sicherheit achten.
- Überblick verschaffen, was geschehen ist.
- Beurteilen, welche Gefahren drohen.

2

Unfallstelle absichern

Unfallstelle so absichern, dass andere Verkehrsteilnehmer die Gefahr rechtzeitig erkennen und sich keine Folgeunfälle ereignen.

- Warnblinkanlage einschalten.
- In sicherem Abstand vor der Unfallstelle halten.
- Warnweste anlegen.
- Warndreieck mindestens 100 m vor dem Unfallort aufstellen.
- Mit Handzeichen zum langsamen Fahren auffordern.

3

Rettung aus der Gefahrenzone

Bei akuten Gefahren sollten Sie die verunglückte Person mit dem „Rautek“-Rettungsgriff aus dem Auto ziehen, wenn dies für Sie gefahrlos möglich ist.

- Fahrzeugtür öffnen, den Betroffenen beobachten und ansprechen.
- Zündung ausschalten, Sicherheitsgurt öffnen.
- Vorsicht: Bei nicht ausgelöstem Airbag den eigenen Kopf niemals zwischen Armaturenbrett und Körper des Unfallopfers bringen.
- Darauf achten, dass die Füße nicht eingeklemmt sind.
- Den Betroffenen in Sitzflächenhöhe von außen umgreifen und dessen Rücken zu sich hindrehen.
- Einen Unterarm des Unfallopfers vor dessen Bauch legen.
- Mit beiden Händen durch die Achselhöhlen den Unterarm umfassen.
- Den Betroffenen vom Sitz an einen sicheren Ort ziehen.



Rettungsgriff: So können Sie das Unfallopfer bergen und an einen sicheren Ort ziehen

4

Notruf

Notruf so früh wie möglich absetzen. Dazu im Mobilfunknetz europaweit die 112 wählen. Inhalt des Notrufs:

- Wo geschah es?
- Was geschah?
- Wie viele Personen sind betroffen?
- Welche Art der Erkrankung/Verletzung liegt vor?
- Warten auf Rückfragen!
- Gegebenenfalls Hinweis auf Gefahrgüter am Unfallort.



Notruf: In ganz Europa kostenfrei 112 wählen. Am besten die Nummer im Handy speichern